

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ

«Школа-интернат для глухих детей»

/Е.А.Кутовая /



**Режим дня 1 класса  
ГКОУ «Школа-интернат для глухих детей»  
на 2020-2021 учебный год  
на I полугодие**

ПОДЪЕМ	07.30
ЗАРЯДКА И УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	07.30 -08.00
ЗАВТРАК:	08.00 – 08.30
2-ОЙ ЗАВТРАК:	10.50 – 11.10
УРОКИ (ЗАНЯТИЯ):	08.30 – 13.30
РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:	1 урок 08.30 – 09.05
	2 урок 09.20 – 09.55
	3 урок 10.10 – 10.45
	Час двигательной активности
	4 урок 11.10 – 11.45
	5 урок 12.00 - 12.35
	6 урок 12.50- 13.30
ОБЕД	14.00. – 14.30
ДНЕВНОЙ СОН	14.30- 15.30
ДОСУГОВОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (прогулки, игры на свежем воздухе)	15.30-16.30
ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ И САМОПОДГОТОВКА	16.30- 17.30
ДОСУГОВОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (прогулки, кружки, спортивные секции)	17.30-18.30
УЖИН	18.30
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	19.00 – 20.30
2-ОЙ УЖИН	20.30
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ	20.40 – 21.00
ОТБОЙ	21.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ

«Школа-интернат для глухих детей»

/Е.А.Кутова /



**Режим дня 1 класса  
ГКОУ «Школа-интернат для глухих детей»  
на 2020-2021 учебный год  
на II полугодие**

ПОДЪЕМ	07.30
ЗАРЯДКА И УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ	07.30 -08.00
ЗАВТРАК:	08.00 – 08.30
2-ОЙ ЗАВТРАК:	10.50 – 11.10
УРОКИ (ЗАНЯТИЯ):	08.30 – 13.30
РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:	1 урок 08.30 – 09.10
	2 урок 09.20 – 10.00
	3 урок 10.10 – 10.50
	Час двигательной активности
	4 урок 11.10 – 11.50
	5 урок 12.00 - 12.40
	6 урок 12.50- 13.30
ОБЕД	14.00. – 14.30
ДНЕВНОЙ СОН	14.30- 15.30
ДОСУГОВОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (прогулки, игры на свежем воздухе)	15.30-16.30
ВНЕКЛАССНЫЕ ЗАНЯТИЯ И САМОПОДГОТОВКА	16.30- 17.30
ДОСУГОВОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (прогулки, кружки, спортивные секции)	17.30-18.30
УЖИН	18.30
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	19.00 – 20.30
2-ОЙ УЖИН	20.30
ВЕЧЕРНИЙ ТУАЛЕТ	20.40 – 21.00
ОТБОЙ	21.00