

Школа	ГКОУ "Школа-интернат для глухих детей"			Отд./корп		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша "Дружба"	150\5		165
	гор.напиток	96	Масло сливочное	10		66
	хлеб	97	Сыр	20		55
		693	Какао с молоком	200		151
			Батон	52		116
Завтрак 2	фрукты		Сок	200		90
			Печенье	20		84
Обед	закуска	101	Икра кабачковая	75		59
	1 блюдо	124	Щи с мясом туш	250\10		84
	2 блюдо	156	Оладьи из пече	90		157
	гарнир	516	Рожки отварные	150		183
	сладкое	638	Компот из кураг	200		126
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	60		119
	хлеб черн.		Батон	50		116
			Яблоко	180		71

	День	
Белки	Жиры	Углеводы
4	7	22
0	7	0
4	4	0
4	4	26
4	1	25
0	0	22
2	3	13
1	4	6
4	3	8
3	6	8
5	4	22
1	0	30
4	0	23
4	1	25
0	0	15